

# **NABÓR UCZESTNIKÓW DO PROGRAMU**

17.01.2024

## **NABÓR UCZESTNIKÓW DO PROGRAMU**

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pieszce**

### **NABÓR UCZESTNIKÓW DO PROGRAMU ODDZIAŁYWAŃ KOREKCYJNO - EDUKACYJNYCH DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC DOMOWĄ EDYCJA 2024**

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pieszce informuje, że odbywa się nabór uczestników do Programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc domową.

Program adresowany jest do pełnoletnich osób stosujących przemoc. Kandydaci do udziału w Programie muszą zachowywać abstynencję od alkoholu i innych środków odurzających. Celem zajęć jest ukierunkowanie na rozpoznawanie i zmianę

zachowań oraz postaw osób stosujących przemoc domową. Program koryguje niepożądane, szkodliwe zachowanie oraz postawy.

- Jeśli zauważyłeś u siebie trudności w opanowaniu negatywnych emocji takich jak złość, gniew, irytacja, itp.,
- Jeśli osoby w Twoim otoczeniu mówią, że nie rozumieją Twoich reakcji,
- Jeśli zdarzyło Ci się użyć siły względem swoich najbliższych,
- Jeśli nie potrafisz już rozmawiać z członkami najbliższej rodziny, w domu są ciągłe kłótnie,

## **PRZYJDŹ I WEŹ UDZIAŁ W PROGRAMIE ODDZIAŁYWAŃ KOREKCYJNO-EDUKACYJNYCH DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC DOMOWĄ**

W programie korekcyjno - edukacyjnym mogą uczestniczyć osoby uzależnione od alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych, po zakończonym programie psychoterapii uzależnień.

Udział w Programie umożliwi:

- dokonanie zmian w życiu rodzinnym osoby stosującej przemoc domową,
- rozwijanie umiejętności kontrolowania emocji i własnych zachowań,
- nabycie przez osobę stosującą przemoc samokontroli,
- nabycie umiejętności współżycia w rodzinie bez stosowania przemocy,
- uświadomienie i uznanie przez osobę stosującą przemoc domową swojej odpowiedzialności za jej stosowanie,
- zdobycie wiedzy na temat mechanizmów, symptomów i cykli powstawania przemocy domowej,
- zdobycie umiejętności poprawnego komunikowania się i rozwiązywania konfliktów bez stosowania przemocy,
- zmianę postawy i przejęcie odpowiedzialności za stosowaną przemoc,
- kształtowanie umiejętności w zakresie wychowywania dzieci bez używania wobec nich przemocy,
- zdobycie wiedzy o sposobach radzenia sobie ze stresem oraz metodach rozładowywania napięcia emocjonalnego,
- zdobycie informacji o możliwości uzyskania pomocy i podjęciu działań terapeutycznych.

**Zajęcia będą prowadzone w formie indywidualnej i grupowej w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Piesz przy ul. Piaskowej 2.**

**ZGŁOSZENIA:**

Osoby zainteresowane udziałem w Programie zapraszamy do kontaktu:

- osobistego w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Piesz przy ul. Piaskowej 2 (pokój nr 2), tel: 87 424 11 38 od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 15:00

Uczestnictwo w programie daje możliwość nauczenia się skutecznych sposobów kontrolowania negatywnych emocji oraz właściwego wyrażania ich.

**UDZIAŁ W PROGRAMIE JEST BEZPŁATNY!**

Serdecznie zapraszamy!

*Materiał: Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Piesz*

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)