NABÓR UCZESTNIKÓW DO PROGRAMU

17.01.2024

NABÓR UCZESTNIKÓW DO PROGRAMU

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Piszu

NABÓR UCZESTNIKÓW DO PROGRAMU ODDZIAŁYWAŃ KOREKCYJNO – EDUKACYJNYCH DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC DOMOWĄ EDYCJA 2024

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Piszu informuje, że odbywa się nabór uczestników do Programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc domową.

Program adresowany jest do pełnoletnich osób stosujących przemoc. Kandydaci do udziału w Programie muszą zachowywać abstynencję od alkoholu i innych środków odurzających. Celem zajęć jest ukierunkowanie na rozpoznawanie i zmianę

zachowań oraz postaw osób stosujących przemoc domową. Program koryguje niepożądane, szkodliwe zachowanie oraz postawy.

- Jeśli zauważyłeś u siebie trudności w opanowaniu negatywnych emocji takich jak złość, gniew, irytacja, itp.,
- Jeśli osoby w Twoim otoczeniu mówią, że nie rozumieją Twoich reakcji,
- Jeśli zdarzyło Ci się użyć siły względem swoich najbliższych,
- Jeśli nie potrafisz już rozmawiać z członkami najbliższej rodziny, w domu są ciągłe kłótnie,

PRZYJDŹ I WEŹ UDZIAŁ W PROGRAMIE ODDZIAŁYWAŃ KOREKCYJNO-EDUKACYJNYCH DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC DOMOWĄ

W programie korekcyjno – edukacyjnym mogą uczestniczyć osoby uzależnione od alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych, po zakończonym programie psychoterapii uzależnień.

Udział w Programie umożliwi:

- dokonanie zmian w życiu rodzinnym osoby stosującej przemoc domową,
- rozwijanie umiejętności kontrolowania emocji i własnych zachowań,
- nabycie przez osobę stosującą przemoc samokontroli,
- nabycie umiejętności współżycia w rodzinie bez stosowania przemocy,
- uświadomienie i uznanie przez osobę stosującą przemoc domową swojej odpowiedzialności za jej stosowanie,
- zdobycie wiedzy na temat mechanizmów, symptomów i cyklów powstawania przemocy domowej,
- zdobycie umiejętności poprawnego komunikowania się i rozwiązywania konfliktów bez stosowania przemocy,
- zmianę postawy i przejęcie odpowiedzialności za stosowaną przemoc,
- kształtowanie umiejętności w zakresie wychowywania dzieci bez używania wobec nich przemocy,
- zdobycie wiedzy o sposobach radzenia sobie ze stresem oraz metodach rozładowywania napięcia emocjonalnego,
- zdobycie informacji o możliwości uzyskania pomocy i podjęciu działań terapeutycznych.

Zajęcia będą prowadzone w formie indywidualnej i grupowej w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Piszu przy ul. Piaskowej 2.

ZGŁOSZENIA:
Osoby zainteresowane udziałem w Programie zapraszamy do kontaktu:

- osobistego w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Piszu przy ul. Piaskowej 2 (pokój nr 2), tel: 87 424 11 38 od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 15:00

Uczestnictwo w programie daje możliwość nauczenia się skutecznych sposobów kontrolowania negatywnych emocji oraz właściwego wyrażania ich.

UDZIAŁ W PROGRAMIE JEST BEZPŁATNY!

Serdecznie zapraszamy!

Materiał: Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Piszu

- Udostępnij
- Drukuj
- PDF