Zdążysz jeszcze w te wakacje. Zbadaj piersi w mammobusie!

17.08.2026

Zdążysz jeszcze w te wakacje. Zbadaj piersi w mammobusie!

Zdążysz jeszcze w te wakacje. Zbadaj piersi w mammobusie!

Co czwarty nowotwór u kobiet to rak piersi. Nie ma częstszego raka, który atakowałby Polki. Ale go można wyprzedzić! Bezpłatną profilaktyką. Mammografia na NFZ przysługuje każdej kobiecie w wieku 45-74 lata raz na 24 miesiące, bez skierowania. To badanie, które zmniejsza umieralność nawet o 30 procent1. Zapisz się na badanie w mammobusie, który już nadjeżdża.

Jak się zapisać?
Rejestracja odbywa się online na rejestracja.mojamammografia.pl lub telefonicznie 58 767 34 44. Nie potrzeba skierowania, wystarczy dokument potwierdzający tożsamość. Badanie zajmuje ok. 5 minut. Wynik jest w ciągu kilkunastu dni roboczych.
W najbliższym czasie mammobusy staną między innymi:

- 17.08.2026 Orzysz przy Ośrodku Zdrowia, ul. Ogrodowa 12
- 18.08.2026 Pisz na Placu Daszyńskiego
- 19.08.2026 Kowale Oleckie Plac Targowy przy Urzędzie Gminy, ul. Kościuszki 44
- 20.08.2026 Wieliczki plaża gminna, ul. Jeziorna 10
- 17.08.2026 Biała Piska przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Białej Piskiej ul. Sikorskiego 4
- 18.08.2026 Giżycko przy Kauflandzie, ul. Kazimierza Wielkiego 2
- 19.08.2026 Giżycko przy Kauflandzie, ul. Kazimierza Wielkiego 2
- 20.08.2026 Olecko przy Kauflandzie, ul. Wojska Polskiego 8

Najnowszy raport systemowy Fundacji Zdrowia Publicznego na temat raka piersi w Polsce ujawnia skalę tragedii, która nie widać na pierwszy rzut oka:

85% pacjentek zmaga się z lękami, depresją, chronicznym stresem. 70% musi ograniczyć opiekę nad dziećmi i codzienne obowiązki domowe. Ponad 90% dopłaca do swojego leczenia z własnej kieszeni. Aby dostać się na wizytę, dojeżdżają średnio 54 km, niektóre – ponad 2002. Średni wiek chorej? 47 lat. Często to mama, osoba aktywna zawodowo, która nagle musi zmienić swoje życie.

- Niestety nam, kobietom, często się wydaje, że liczne obowiązki są ważniejsze niż zapisanie siebie na badania profilaktyczne. Ale to błąd. Lepiej o ewentualnej chorobie wiedzieć wcześniej. Zdiagnozowany w początkowej fazie rak piersi jest w zdecydowanej większości przypadków całkowicie wyleczalny. Dlatego naprawdę warto raz na dwa lata poświęcić kwadrans i wykonać profilaktyczną mammografię – przekonuje Dorota Sepko, prezes Stowarzyszenia Moja Mammografia i dyrektor operacyjna Geneva Trust Polska.

Skuteczność profilaktyki potwierdzają badania naukowe: u kobiet w wieku 50-69 lat, które regularnie robiły mammografią, umieralność z powodu raka piersi spadła o 25-30 procent3.

- Mammografia to bezpieczne badanie, które polega na wykonaniu czterech zdjęć rtg, po dwa dla każdej piersi. Większość naszych pacjentek określa je jako całkowicie bezbolesne. Zwraca też uwagę na komfortowe warunki w naszych mammobusach i profesjonalizm techników elektroradiologów, których w pracy wspomaga AI – wyjaśnia Andrzej Stencel, prezes Geneva Trust Polska, firmy wykonującej to badanie na zlecenie NFZ. – Niestety jednak tylko jedna trzecia kwalifikujących się kobiet korzysta z mammografii! A wiele pań, które dzisiaj umierają z powodu raka piersi, żyłoby, gdyby w porę zgłosiły się na badanie.

Źródła:
1. Rzecznik Praw Pacjenta, Profilaktyka raka piersi. https://www.gov.pl/web/rpp/profilaktyka-raka-piersi
2. Fundacja Zdrowia Publicznego, Systemowa analiza opieki onkologicznej nad pacjentami z rakiem piersi w Polsce, 2026, s. 45-48
3. Rzecznik Praw Pacjenta, Profilaktyka raka piersi. https://www.gov.pl/web/rpp/profilaktyka-raka-piersi

- Udostępnij
- Drukuj
- PDF