

## Nabór uczestników do programu oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc domową EDYCJA 2023

19.09.2023

## **Nabór uczestników do programu oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc domową EDYCJA 2023**



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pieszce informuje, że odbywa się nabór uczestników Programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc domową. Program adresowany jest do pełnoletnich osób stosujących przemoc. Kandydaci do udziału w Programie muszą zachowywać abstynencję od alkoholu i innych środków odurzających. Celem zajęć jest ukierunkowanie na rozpoznawanie i zmianę zachowania oraz postaw osób stosujących przemoc domową. Program koryguje niepożądane, szkodliwe zachowanie oraz postawy.

- Jeśli zauważyłeś u siebie trudności w opanowaniu negatywnych emocji takich jak złość, gniew, irytacja, itp.;

- Jeśli osoby w Twoim otoczeniu mówią, że nie rozumieją Twoich reakcji;
- Jeśli zdarzyło Ci się użyć siły względem swoich najbliższych;
- Jeśli nie potrafisz już rozmawiać z członkami najbliższej rodziny, w domu są ciągłe kłótnie.

## **PRZYJDŹ I WEŹ UDZIAŁ W PROGRAMIE ODDZIAŁYWAŃ KOREKCYJNO-EDUKACYJNYCH DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC DOMOWĄ.**

W programie korekcyjno-edukacyjnym mogą uczestniczyć osoby uzależnione od alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych, **po zakończonym programie psychoterapii uzależnień.**

### **Udział w programie umożliwia;**

- dokonania zmian w życiu rodzinnym osoby stosującej przemoc domową;
- rozwijania umiejętności kontrolowania emocji i własnego zachowania;
- nabycie przez osoby stresujące przemoc samokontroli;
- nabycie umiejętności współżycia w rodzinie bez stosowania przemocy;
- uświadomienie i uznanie przez osobę stosującą przemoc domową swojej odpowiedzialności za jej stosowanie;
- zdobycie wiedzy na temat mechanizmów, symptomów i cykli powstawania przemocy domowej;
- zdobycie umiejętności poprawnego komunikowania się i rozwiązywania konfliktów bez stosowania przemocy;
- zmianę postawy i przejęcie odpowiedzialności za stosowaną przemoc;
- kształtowanie umiejętności w zakresie wychowywania dzieci bez używania wobec nich przemocy;
- zdobycie wiedzy o sposobach radzenia sobie z stresem oraz metodach rozładowywania napięcia emocjonalnego;
- zdobycie informacji o możliwości uzyskania pomocy i podjęcia działań terapeutycznych.

**Zajęcia będą prowadzone w formie indywidualnej i grupowej w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodziny w Piszku przy ul. Piaskowej 2.**

**UDZIAŁ W PROGRAMIE JEST BEZPŁATNY!**

## **ZGŁOSZENIA:**

Osoby zainteresowane udziałem w Programie zapraszamy do kontaktu:

- osobistego w siedzibie PCPR przy ul. Piaskowej 2 w Piszcu, (pokój nr 2);
- od poniedziałku do piątku w godzinach od 7:30 do 15:30 – tel. (87 424 11 38; 87 424 11 39)

**Uczestnictwo w programie daje możliwość nauczenia się skutecznych sposobów kontrolowania negatywnych emocji oraz właściwego wyrażania ich.**

## **Serdecznie zapraszamy!**

*Materiał: Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Piszcu.*

Do pobrania

[Plakat informacyjny \(plik w formacie jpg\)Pobierz](#)

[Informacje o naborze \(plik w formacie pdf\)Pobierz](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)